FEBRERO 2026

COLEGIO VICTORIA DÍEZ

euroCATERING

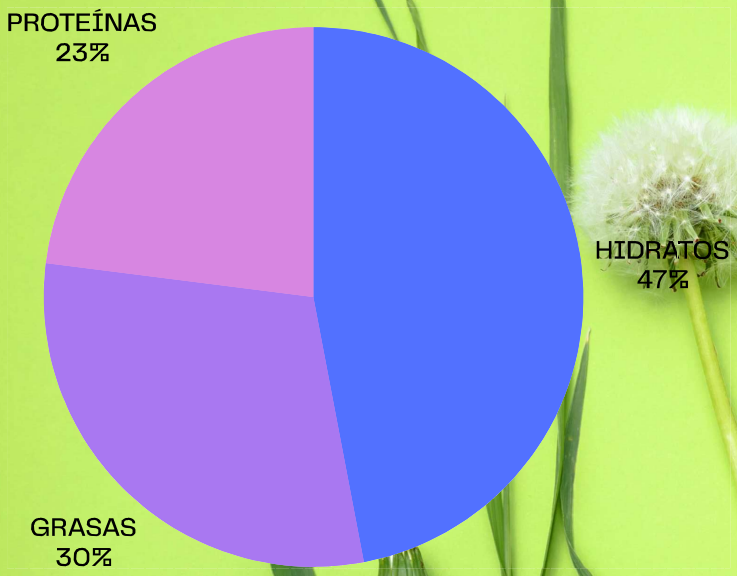
SOJA · ALTRAMUCES · GLUTEN · CRUSTÁCEOS · PESCADO · FRUTOS SECOS · APIO · MOSTAZA · MOLUSCOS · HUEVOS · CACAHUETES · LECHE · SÉSAMO · SULFITOS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEM 6	Lentejas con arroz Tortilla de patata Yogur · 2 · Pan	Brócolis a la crema Merluza en salsa vasca Fruta · 3 · Pan	Macarrones c/ atún y tomate Lomo adobado c/ verduras al horno Fruta · 4 · Pan	Arroz blanco c/ tomate frito Tortilla de atún Fruta · 5 · Pan	Judías blancas c/ chorizo Jamoncitos en salsa española Fruta · 6 · Pan
SEM 7	Espaguetis con atún y tomate Pechugas de pollo con verduras Yogur · 9 · Pan	Potaje de garbanzos c/ huevo duro Merluza al horno c/ verduras Fruta · 10 · Pan	Arroz negro Tortilla de patata Fruta · 11 · Pan	Menestra Lomo a la riojana Fruta · 12 · Pan	Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Fruta · 13 · Pan
SEM 8	Lentejas con chorizo Tortilla de patata Yogur · 16 · Pan	Macarrones a la boloñesa Merluza en salsa verde Fruta · 17 · Pan	Judías blancas c/ hortalizas Pavo al horno con pimientos Fruta · 18 · Pan		
SEM 9	Tallarines a la carbonara Tortilla de patata Yogur · 23 · Pan	Crema de calabacín Pechuga de pollo en salsa española Fruta · 24 · Pan	Garbanzos con verduritas Abadejo con pisto al horno Fruta · 25 · Pan	Ensalada de pasta Ternera guisada Fruta · 26 · Pan	Arroz blanco con tomate frito Tortilla de calabacín Fruta · 27 · Pan

Fecha	KC 3-8	KC 9-13	KC 14-18	HC 3-8	HC 9-13	HC 14-18	PRO 3-8	PRO 9-13	PRO 14-18	LIP 3-8	LIP 9-13	LIP 14-18
02-feb-26	347,44	486,42	625,39	57,70	80,78	103,86	14,90	20,86	26,82	5,60	7,84	10,08
03-feb-26	412,70	577,78	742,86	43,46	60,844	78,23	26,00	36,40	46,80	13,63	19,08	24,534
04-feb-26	617,87	865,02	1112,2	89,18	124,85	160,52	28,85	40,39	51,93	18,55	25,97	33,39
05-feb-26	564,80	790,72	1016,6	93,40	130,76	168,12	16,88	23,63	30,38	12,40	17,36	22,32
06-feb-26	775,87	1.086,22	1396,6	61,15	85,61	110,07	55,06	77,08	99,11	33,54	46,96	60,372
09-feb-26	518,69	726,17	933,64	55,18	77,252	99,32	35,34	49,48	63,61	18,52	25,93	33,336
10-feb-26	600,25	840,35	1080,5	78,91	110,47	142,04	41,06	57,48	73,91	12,56	17,58	22,608
11-feb-26	386,56	541,18	695,81	74,45	104,23	134,01	10,59	14,83	19,06	14,01	19,61	25,218
12-feb-26	574,48	804,27	1034,1	54,48	76,272	98,06	37,61	52,65	67,70	21,56	30,18	38,808
13-feb-26	529,62	741,47	953,32	73,13	102,38	131,63	19,41	27,17	34,94	16,91	23,67	30,438
16-feb-26	353,18	494,45	635,72	55,18	77,252	99,32	16,69	23,37	30,04	16,63	23,28	29,934
17-feb-26	483,97	677,56	871,15	67,56	94,584	121,61	30,51	42,71	54,92	10,70	14,98	19,26
18-feb-26	518,69	726,17	933,64	58,43	81,802	105,17	35,34	49,48	63,61	15,67	21,94	28,206
23-feb-26	426,96	597,74	768,53	67,94	95,116	122,29	17,06	23,88	30,71	19,95	27,93	35,91
24-feb-26	558,27	781,58	1004,9	59,35	83,09	106,83	31,59	44,23	56,86	21,38	29,93	38,484
25-feb-26	598,51	837,91	1077,3	87,18	122,05	156,92	60,00	84,00	108,00	17,17	24,04	30,906
26-feb-26	715,23	1.001,32	1287,4	71,13	99,582	128,03	35,47	49,66	63,85	32,41	45,37	58,338
27-feb-26	551,30	771,82	992,34	94,32	132,05	169,78	13,77	19,28	24,79	11,68	16,35	21,024

KC: Kilocalorias, HC: Hidratos de carbono, PRO: Proteínas, LIP: Lípidos/grasas

COLEGIO VICTORIA DÍEZ



COLEGIO
VICTORIA DÍEZ

RECUERDA:

- Alimentos comos los frutos secos, verduras, hortalizas, cereales como el arroz y la pasta, las legumbres, productos lácteos, pan y el aceite de oliva deben ser la base de nuestra dieta
- Productos como la bollería, repostería, snacks, "chucherías" y embutido solo deberían tomarse de forma ocasional.

Para ampliar la información nutricional acerca del menú o cualquier duda al respecto, puede contactar al siguiente correo electrónico:
nutricion@eurocatering.es

Nº COL: ARA00374

Fecha	KC 3-8	KC 9-13	KC 14-18	HC 3-8	HC 9-13	HC 14-18	PRO 3-8	PRO 9-13	PRO 14-18	LIP 3-8	LIP 9-13	LIP 14-18
SEM 6	543,74	761,23	978,72	68,98	96,57	124,16	28,34	39,67	51,01	16,74	23,44	30,14
SEM 7	521,92	730,69	939,46	67,23	94,12	121,01	28,80	40,32	51,84	16,71	23,40	30,08
SEM 8	451,95	632,73	813,50	60,39	84,55	108,70	27,51	38,52	49,52	14,33	20,07	25,80
SEM 9	570,05	798,08	1.026,10	75,98	106,38	136,77	31,58	44,21	56,84	20,52	28,73	36,93
TOTAL	521,91	730,68	939,45	68,15	95,40	122,66	29,06	40,68	52,30	17,08	23,91	30,74

Frutas y verduras de temporada

Guisante

Arándano

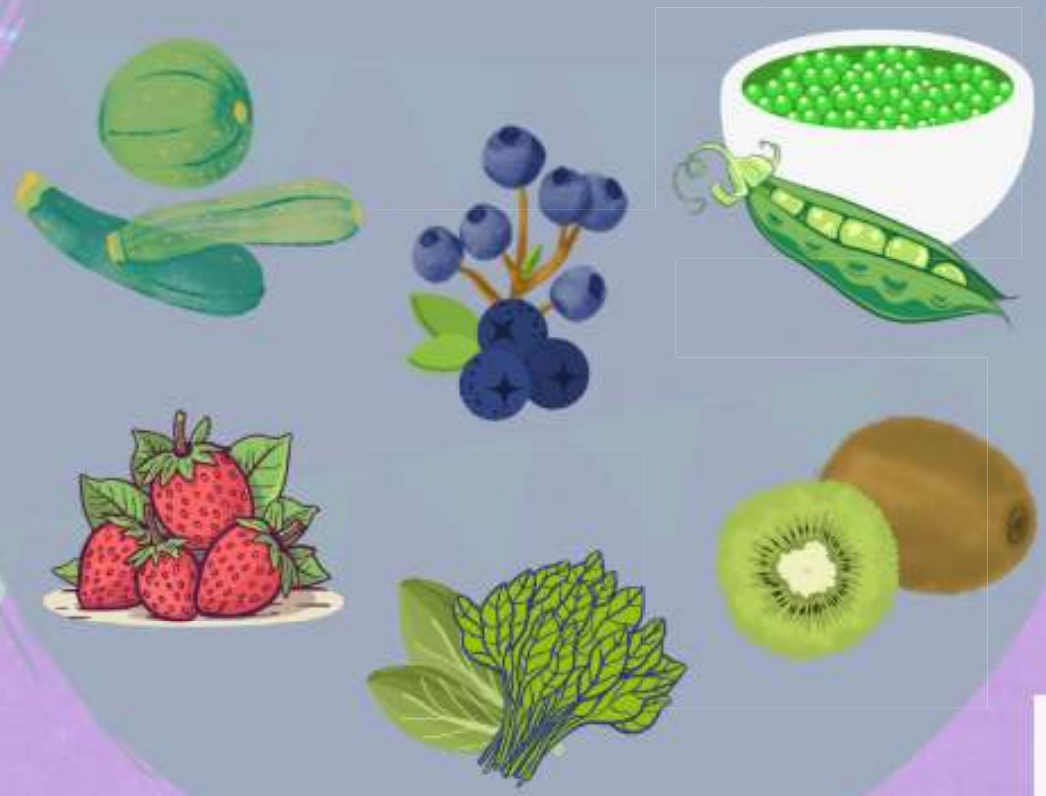
Calabacín

Kiwi

Espinacas

Fresas

FEBRERO



COLEGIO VICTORIA DÍEZ